

Privattrainings sind jederzeit
individuell zu vereinbaren.

Information und Kontakt:
info@pilates-studio-innsbruck.at



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH
08.00h - 09.00h		07.30h - 08.30h		08.00h - 09.00h		08.00h - 09.00h		08.00h - 09.00h	
REFORMER 3er Gruppe Intermediate Anna		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Christina		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		PILATES REFORMER TRIO Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Anna	
09.00h - 10.00h		09.30h - 10.30h		09.00h - 10.00h		09.30h - 10.30h		Neu! 09.00h - 10.00h	
REFORMER 4er Gruppe Intermediate Anna		REFORMER 4er Gruppe Fortgeschritten Anna		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Anna		STRETCHING Open Level Anna	
				Neu! 10.30h - 11.30h	12.30h - 13.30h				
				REFORMER 4er Gruppe Anfänger PLUS Kate	Betriebliche Ge- sundheitvorsorge geschlossene Gruppe, Conny				
				Neu! 11.30h - 12.30h		15.15h - 16.15h	15.15h - 16.15h		
				REFORMER 4er Gruppe Anfänger Kate		PILATES FÜR TÄNZER Profi Paolo	PILATES FÜR TÄNZER Profi Paolo		
		Neu! 16.30h - 17.30h		Neu! 16.30h - 17.30h		16.30h - 17.30h			
		REFORMER 4er Gruppe Anfänger Tina		REFORMER 4er Gruppe Anfänger PLUS Conny		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Paolo			
	17.30h - 18.30h	17.45h - 18.45h			Neu! 17.45h - 18.45h		17.30h - 18.30h		
	MATTENGRUPPE Fortgeschritten Conny	REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate			MATTENGRUPPE Anfänger Anna		MATTENGRUPPE Anfänger PLUS Paolo		
	18.45h - 19.45h	18.50h - 19.50h		18.45h - 19.15h	18.45h - 19.45h		18.45h - 19.45h		
	MATTENGRUPPE Fortgeschritten Conny	REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		PILATES REFORMER Fortgeschritten Anna	Mattengruppe Anfänger Sabine		MATTENGRUPPE Intermediate Paolo		
20.00h - 21.00h		20.00h - 21.00h		20.00h - 21.00h			Neu! 19.45h - 20.45h		
REFORMER 4er Gruppe Fortgeschritten Conny		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Profi Anna			MATTENGRUPPE Intermediate Paolo		