

Privattrainings sind jederzeit
individuell zu vereinbaren.

Information und Kontakt:
info@pilates-studio-innsbruck.at



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH
		Neu! 07.30h - 08.30h			Neu! 08.00h - 09.00h	08.00h - 09.00h		08.00h - 09.00h	
		REFORMER 4er Gruppe Anfänger Plus Christina			MATTENGRUPPE Anfänger Beate	PILATES REFORMER TRIO Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Anna	
		08.30h - 09.30h		09.00h - 10.00h				Neu! 09.00h - 10.00h	
		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Anna		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate				STRETCHING Open Level Anna	
					12.30h - 13.30h				
					Betriebliche Gesundheitsvorsorge geschlossene Gruppe, Conny				
						15.15h - 16.15h	15.15h - 16.15h		Neu! 14.30h - 16.00h
						PILATES FÜR TÄNZER Profi Paolo	PILATES FÜR TÄNZER Profi Paolo		FLOOR BARRE Conny
						16.30h - 17.30h			
						REFORMER 4er Gruppe Intermediate Paolo			
	17.30h - 18.30h	17.45h - 18.45h		17.45h - 18.45h			17.30h - 18.30h		
	MATTENGRUPPE Fortgeschritten Conny	REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Sabine			MATTENGRUPPE Anfänger PLUS Paolo		
	18.45h - 19.45h		18.50h - 19.50h	18.45h - 19.15h	18.45h - 19.45h		18.45h - 19.45h		
	MATTENGRUPPE Fortgeschritten Conny		PILATES MATTE Kleingruppe Anfänger Plus Beate	PILATES REFORMER Fortgeschritten Anna	Mattengruppe Fortgeschritten Sabine		MATTENGRUPPE Intermediate Paolo		
20.00h - 21.00h		20.00h - 21.00h		20.00h - 21.00h			Neu! 19.45h - 20.45h		
REFORMER 4er Gruppe Fortgeschritten Conny		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Profi Anna			MATTENGRUPPE Anfänger Paolo		