

Privattrainings sind jederzeit
individuell zu vereinbaren.

Information und Kontakt:
info@pilates-studio-innsbruck.at



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH	GERÄTE	MATTENBEREICH
		08.00h - 09.00h	Neu! 07.30h - 08.30h PILATES FÜR LÄUFER Christina	08.00h - 09.00h		08.00h - 09.00h		08.00h - 09.00h	
					09.00h - 10.00h	09.00h - 10.00h		Neu! 09.00h - 10.00h	
						10.00h - 11.00h			
					12.30h - 13.30h	15.15h - 16.15h	15.15h - 16.15h		
					Betriebliche Gesundheitsvorsorge geschlossene Gruppe, Conny	PILATES FÜR TÄNZER Profi Paolo	PILATES FÜR TÄNZER Profi Paolo		
						16.30h - 17.30h			
17.30h - 18.30h	Neu! 17.30h - 18.30h	17.45h - 18.45h		17.45h - 18.45h			17.30h - 18.30h		Neu! 17.00h - 18.00h
REFORMER 4er Gruppe Fortgeschritten Conny	PILATES KLEINGRUPPE Anfänger Kate	REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Sabine			KLEINGRUPPE Anfänger PLUS Paolo		PILATES FÜR LÄUFER Christina
	18.45h - 19.45h		Neu! 18.50h - 19.50h	Neu! 18.45h - 19.15h	18.45h - 19.45h		18.45h - 19.45h		18.30h - 19.30h
	MATTENGRUPPE Fortgeschritten Conny		PILATES MATTE Kleingruppe Anfänger Beate	PILATES REFORMER Fortgeschritten Anna	Mattengruppe Fortgeschritten Sabine		KLEINGRUPPE Intermediate Paolo		KLEINGRUPPE Intermediate Christina
20.00h - 21.00h		20.00h - 21.00h		20.00h - 21.00h			19.45h - 20.45h		Neu! 19.30h - 21.00h
REFORMER 4er Gruppe Fortgeschritten Conny		REFORMER 4er Gruppe Intermediate Beate		REFORMER 4er Gruppe Profi Anna			KLEINGRUPPE Intermediate Paolo		YOGA Anja